

Des outils innovants de thérapie non-médicamenteuse, au service des résidents et des professionnels de santé

Les thérapies non-médicamenteuses (TNM) ont démontré qu'elles contribuent au bien-être et à la qualité de vie des patients, mais elles nécessitent une participation active de l'établissement et des professionnels de santé. Il y a quelques mois, l'EHPAD Simone Jacques, du Centre Hospitalier du Pays d'Avesnes (59), a décidé d'opérer de profonds changements dans sa structure et son organisation au quotidien, afin de pouvoir mettre en place de manière efficace des programmes d'accompagnement individuel de ses résidents.



Responsable administrative de l'EHPAD, Mme Cindy Murice-Cambraye est particulièrement intéressée par les TNM et les technologies en santé. « À mon arrivée en 2019, la rééducation se faisait dans les couloirs des étages. Il y avait bien une salle de kiné, mais très peu pratique d'accès. Indépendamment, notre salon au rez-de-chaussée n'était pas convivial et peu de résidents s'y retrouvaient ». Convaincue de l'intérêt pour les résidents, comme pour l'équipe de professionnels de santé, de disposer d'une vraie salle d'activité sportive, Mme Murice-Cambraye a obtenu un financement de l'hôpital pour le réaménagement des locaux et a profité d'un appel à projets du département pour l'investissement dans le système SilverFit.

Changements structurels

L'idée de réaménager entièrement le salon, facilement accessible pour tout le monde, en salle kiné, est venue des deux infirmières coordinatrices, et validée par Mme Murice-Cambraye et le reste de l'équipe. Des murs ont été cassés, le coin salon a déménagé dans une salle plus chaleureuse et accueillante, et l'EHPAD possède maintenant une très belle salle d'activité sportive, utilisée par tous : kinésithérapeute, éducateurs APA, animatrices. Les différents équipements installés permettent aux résidents de poursuivre leur rééducation à leur rythme, tels des barres parallèles, un espalier, un coin massage, et le SilverFit combiné 3D et Mile.



Une organisation efficace

« Ça a été un travail d'équipe important » nous explique Mme Murice-Cambraye. « Le projet a été pensé en équipe, avec les deux infirmières coordinatrices. La kiné a été intégrée dans les discussions pour l'aménagement de la salle. Les aides-soignantes et les infirmières ont totalement adhéré au projet malgré les changements que cela

impliquait dans leur quotidien. Elles s'occupent d'abord des toilettes et petits-déjeuners des résidents ayant des séances kiné pour pouvoir les accompagner à la salle à l'heure pour leur séance ».

Des sessions de rééducation actives et motivantes

« J'interviens 3 matinées par semaine à l'EHPAD. » explique Julie Hosselet, une des kinésithérapeutes libérales de l'EHPAD. « Depuis que nous disposons de cette salle, les parcours que je fais faire à mes patients sont prolongés. Je les accompagne tour à tour sur les équipements 'traditionnels' pour 20mn, puis ils passent 20mn à pédaler sur l'entraîneur thérapeutique, motivés par les paysages du SilverFit Mile. C'est deux fois plus de mobilisation active qu'avant. C'est un véritable complément aux séances que je donne à mes patients ».

Une solution utilisable par tous, et pour tous

L'outil SilverFit en format combiné 3D et Mile a séduit tout le monde, professionnels comme résidents. « Nous avons pu déployer cet outil sur l'ensemble de l'équipe pluriprofessionnelle » précise Mme Murice-Cambraye. La neuropsychologue apprécie le 3D. Les animatrices et l'éducatrice APA, Mme Marie-Charlotte Rigaud, utilisent également les jeux du 3D pour leurs séances. Les résidents apprécient ce système où leurs mouvements sont représentés sur un écran sous forme de jeux. Les séances se passent en groupe et lorsqu'un résident joue, le reste du groupe, motivés par les graphismes et le côté ludique de l'outil, reproduisent les mêmes gestes. De son côté, en plus d'être également utilisé par les animatrices et l'APA, le SilverFit Mile est le moment d'évasion à la fin des séances de kiné, et certains résidents viennent d'eux-mêmes dans la salle pour pédaler et profiter des films les faisant voyager partout dans le Monde. « Le système SilverFit fonctionne tous les jours » ajoute Mme Cindy Murice-Cambraye.

De réels bénéfices pour les résidents

Julie Hosselet nous raconte : « Une résidente notamment se raidissait pendant les séances de kiné. Je lui ai proposé de pédaler avec le SilverFit Mile et elle s'est détendue. Comme j'ai aussi constaté qu'elle était plus souple après avoir pédalé avec ce système, ses séances de kiné démarrent maintenant par le vélo ». « Cette résidente a même échangé quelques paroles et nous a offert des sourires, ce qui est exceptionnel » ajoute Mme Murice-Cambraye. Elle poursuit : « la salle telle qu'elle a été aménagée permet aux résidents de se retrouver et d'échanger. Ça aide à rompre

l'isolement. Ils sont également plus motivés pour leurs séances. Nous voyons déjà des améliorations du périmètre de marche, un renforcement musculaire. L'outil SilverFit est vraiment un complément très intéressant aux protocoles de kiné classiques et permet d'aller plus loin. »



Un atout clé pour l'EHPAD

« Lorsque notre salle a été aménagée et entièrement équipée, des collègues d'EHPADS voisins nous ont contactés pour avoir des informations. Il est prévu notamment que certains de leurs résidents viennent bientôt participer à des ateliers que nous organiserons ici à l'EHPAD Simone Jacques », précise Mme Cindy Murice-Cambraye. « Aussi, je vois bien que les familles sont intéressées par cette salle et tous les équipements » poursuit-elle. Julie Hosselet ajoute, « Les familles qui viennent en visite sont enchantées de voir leur parent ou leur proche faire du vélo. »

Pour Mme Murice-Cambraye, « le SilverFit est transposable dans tout type d'EHPAD, même en USLD avec le SilverFit Alois que nous n'avons pas encore mais que je trouve intéressant. Le SilverFit Mile peut même être installé à l'accueil quand un EHPAD n'a pas beaucoup de place ». Puis elle termine « C'est un plus pour les EHPADS, le sourire des résidents, la capacité de les faire voyager dans leur village d'enfance est vraiment bénéfique notamment pour les résidents qui ont des troubles cognitifs ».

SILVERFIT

Fondée il y a 12 ans aux Pays-Bas, SilverFit compte désormais plus de 4,500 établissements dans le monde équipés de ses systèmes. La motivation de ses 40 collaborateurs est d'améliorer fondamentalement le bien-être et la qualité de vie des personnes âgées, en offrant des outils innovants et ludiques qui rendent l'activité physique motivante, même dans le cadre d'une rééducation, grâce à des jeux interactifs. En savoir plus sur : www.silverfit.com/fr