



L'INNOVATION AU SERVICE DE LA VITALITÉ EN EHPAD

SILVERFIT



AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE DES SENIORS

Telle est la mission de SilverFit depuis notre création en 2008. Nos équipements stimulent les fonctions motrices et cognitives des personnes âgées en EHPAD de manière ludique et interactive. Ils sont conçus par et pour les professionnels en gériatrie. Le retour des résidents et professionnels de santé est précieux pour SilverFit : il aide notre équipe de 40 experts à améliorer nos produits et à chercher des solutions innovantes afin de proposer des activités interactives, motivantes et personnalisables à chaque résident en EHPAD.

Joris Wiersinga, Maaïke Dekkers et l'équipe SilverFit

S O M M A I R E

SilverFit - Bénéfices des équipements 4

Promouvoir l'activité physique 4

Stimuler les fonctions cognitives 4

Préserver le lien social 5

Renforcer le lien intergénérationnel 5

Valoriser les résidents 5

SilverFit 3D – Stimulation motrice et cognitive 6

SilverFit Mile - Vélo ludique et interactif 12

SilverFit Alois – Pour les personnes âgées désorientées 18

SilverFit – Témoignages des professionnels de santé 24

Résidence DomusVi Les Jonquilles, Marseille 24

Résidence l'Empereur, Garches 25

Dr George Pisica 26

EHPAD L'Hostellerie du Château, Lorcy 27

SilverFit

Edisonweg 7

3442 AC Woerden

Pays-Bas

 SILVERFIT

www.silverfit.com/fr

info@silverfit.nl

SilverFit vise à améliorer le bien-être des personnes âgées en EHPAD en proposant des équipements innovants, interactifs et ludiques. Nos produits sont spécifiquement conçus pour répondre aux besoins des résidents et des professionnels de santé. Ils accompagnent les EHPAD dans leur démarche de prise en charge de leurs aînés.

PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

L'activité physique est primordiale dans le maintien de l'autonomie du résident. Le SilverFit 3D est l'outil le plus complet pour travailler les capacités motrices. En effet, le résident peut travailler sur les mouvements de la tête, des membres supérieurs et des membres inférieurs. Chaque mouvement peut être adapté à ses capacités physiques, qu'il soit en fauteuil roulant ou autonome. Le SilverFit Mile quant à lui transporte les résidents sur des itinéraires à travers le monde et les motive à pédaler jusqu'à deux fois plus longtemps grâce aux images virtuelles, leur permettant ainsi de maintenir leurs capacités motrices. Enfin, le SilverFit Alois intègre lui aussi des activités pour faire bouger les résidents notamment avec des activités intégrant la musique.

« Ça me déraille, c'est agréable, il y a une bonne ambiance et on se défoule. »

Un résident d'un EHPAD

STIMULER LES FONCTIONS COGNITIVES

Le SilverFit Alois est un outil de médiation pour les personnes âgées désorientées. Il aide les professionnels à entrer en interaction avec les résidents et à calmer leurs agitations. Avec les jeux moteurs et

cognitifs adaptés, le thérapeute aide le résident à identifier ses émotions pour ensuite mieux l'accompagner. Le SilverFit Alois est aussi un bon outil pour stimuler la mémoire : à l'aide d'une clé USB remplie de photos ou de vidéos personnelles, le résident visionne et investit l'écran tactile via des activités cognitives stimulantes. L'accès à ces images personnelles crée des moments de convivialité et de dialogue entre le résident et sa famille. Le SilverFit 3D quant à lui favorise les facultés cognitives via des activités ludiques axant sur les doubles tâches, l'attention, les fonctions exécutives et le raisonnement.

« Pour l'Alois le fait de pouvoir l'utiliser avec des personnes atteintes de trouble cognitif, même à stade très avancé, est très intéressant. C'est un bon moyen d'action et il apporte quelque chose d'utile aux résidents dans leur vie au sein de l'établissement. »

Dr George Pisica

PRÉSERVER LE LIEN SOCIAL

Les équipements SilverFit sont conçus pour proposer des activités individuelles ou en groupe. Les activités collectives favorisent les interactions entre les résidents, créant ainsi une dynamique sociale. Celles-ci motivent les résidents à s'entraîner et à participer davantage, renforçant ainsi leur adhésion thérapeutique. L'intégration de nos équipements renforce également la cohésion entre les résidents, et les échanges entre les résidents et leurs proches. Enfin, les équipements SilverFit servent de passerelle vers la collaboration entre les professionnels de santé et la famille du résident.

RENFORCER LE LIEN INTERGÉNÉRATIONNEL

Les outils SilverFit permettent aux proches du résidents, enfants et petits-enfants, d'interagir ensemble. Ces supports, grâce à leur aspect ludique et interactif facilitent la création de temps d'échange entre les générations. Ils renforcent non seulement les liens familiaux mais impliquent aussi davantage les proches dans le projet soin de leurs aînés.

VALORISER LES RÉSIDENTS

Durant les activités, le résident reçoit un retour positif immédiat. Ce feedback encourage le résident et le motive à participer et à s'entraîner davantage. En plus de recevoir des valorisations orales du thérapeute, le résident peut alors s'investir pleinement dans l'exercice. De plus, chaque activité s'adapte en fonction de l'autonomie ou du degré de dépendance cognitive et motrice du résident ; mettant en avant ce qu'il sait faire, valorisant ce qu'il peut faire et l'aidant ainsi à travailler sur la confiance et l'estime de soi.

« Le SilverFit Alois apporte de la structure. J'ai de nouveau le sentiment de faire quelque chose d'utile avec ma mère. »

Fille d'une résidente en EHPAD





Le SilverFit 3D est un outil thérapeutique qui stimule la motricité et les fonctions cognitives de manière ludique. Les exercices s'adaptent aux capacités physiques des seniors en EHPAD. La caméra 3D capte tous les mouvements, même ceux à faible amplitude. Pour une prise en main facile, le menu de démarrage intègre des programmes d'exercices adaptés aux pathologies du résident. Toutes les activités sont conçues avec des professionnels de santé, basées sur des recherches scientifiques et testées en EHPAD.

QU'EST-CE QUE LE SILVERFIT 3D ?

Le SilverFit est un outil thérapeutique interactif. Il se compose d'une unité centrale, d'une caméra 3D qui détecte les mouvements et d'un écran HD. Ce dernier retranscrit les mouvements des résidents sous forme de jeux vidéo. L'ensemble est placé sur un support mobile pour être déplacé facilement. Le SilverFit est un outil de médiation pour les professionnels de la gériatrie (psychomotriciens, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, animateurs, psychologues). Il stimule les fonctions motrices et cognitives des résidents, de manière interactive et ludique. Il est possible d'utiliser le SilverFit 3D seul ou dans un équipement intégrant nos deux autres logiciels : le SilverFit Mile et le SilverFit Alois.

LA MOTIVATION PAR LES JEUX

Durant l'activité, les résidents reçoivent un retour positif immédiat. Leurs capacités valorisées, ils sont motivés à s'exercer davantage, renforçant alors leur adhésion thérapeutique. Captivés par le jeu, les résidents réalisent aussi des mouvements dont ils ne se pensaient plus capable. Ils repoussent ainsi leurs limites et améliorent leur estime et confiance en eux.

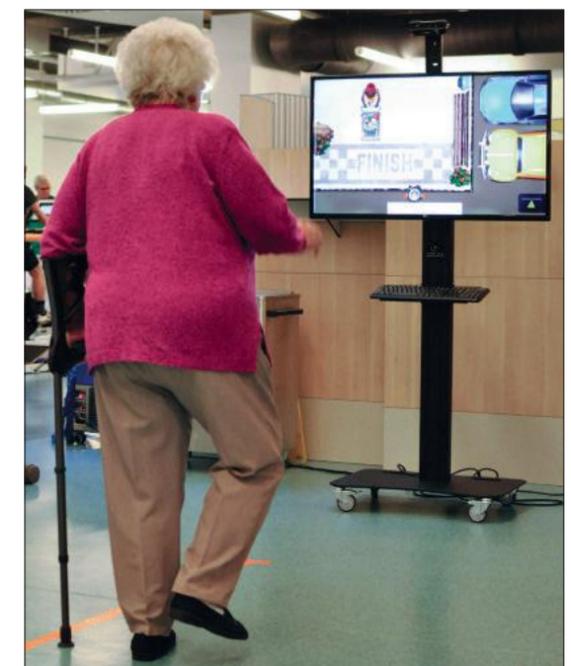
PERSONNALISABLE AUX CAPACITÉS DES RÉSIDENTS EN EHPAD

Les activités thérapeutiques du SilverFit 3D s'adaptent aux capacités cognitives et motrices de chaque résident. Les professionnels de la santé ont par exemple la possibilité de choisir la position dans laquelle les résidents pratiquent l'exercice : debout (avec ou sans aide à la marche), assis, en fauteuil roulant ou encore que ce soit le thérapeute qui contrôle les réponses à l'aide d'une télécommande. Cette dernière option favorise ainsi l'échange et permet

aux résidents de se concentrer sur leurs capacités cognitives plutôt que motrices. Les thérapeutes peuvent aussi choisir des programmes d'exercices adaptés à la pathologie du résident : maladie de Parkinson, BPCO, AVC, etc. Enfin, le mode 'graphique simplifié' des exercices permet aussi aux résidents désorientés et/ou souffrant de troubles visuels de participer aux activités ludiques du SilverFit 3D.

AMÉLIORER L'ÉQUILIBRE STATIQUE ET DYNAMIQUE

Le SilverFit 3D dispose de plusieurs programmes conçus pour répondre à des besoins spécifiques dont la prévention des chutes. Ce protocole vise à améliorer l'équilibre statique et dynamique ainsi qu'à renforcer la puissance musculaire des membres inférieurs. Pendant six semaines, des résidents ont participé à deux sessions d'entraînement d'une heure par semaine avec le SilverFit. A l'issue de cette période, chacun des participants a amélioré ses résultats aux tests du Timed Up & Go, du Berg Balance Scale et du lever de chaise (Timed chair stand).



Une résidente pratiquant un exercice de marche.



SUIVI ET ANALYSE DES PROGRÈS

Les résultats de chaque séance d'entraînement peuvent être enregistrés dans le dossier personnel de chaque résident. La sauvegarde des résultats facilite ainsi les échanges d'information entre les différents professionnels accompagnant le résident. Si le thérapeute le souhaite, il peut aussi filmer la séance d'entraînement du résident directement avec la caméra 3D du SilverFit. La vidéo servant alors de support au thérapeute pourra être montrée au résident et / ou à sa famille. Le SilverFit 3D permet aussi de comparer deux vidéos (par exemple, une filmée au début de l'entraînement, l'autre après plusieurs semaines de pratique). Cette analyse simultanée rend compte au thérapeute et au résident des éventuels progrès réalisés.

DISPOSITIF MÉDICAL CERTIFIÉ DE CLASSE I

Le logiciel SilverFit a obtenu la certification du marquage CE des dispositifs médicaux de classe I, selon la norme européenne 93/42/CEE. Ce marquage signifie que le produit est conforme aux normes européennes en ce qui concerne le développement, la structure et la sécurité des exercices.

« Mme P. ne voit pas le travail effectué pour la rééducation de son épaule mais uniquement le jeu. »

Une kinésithérapeute



Un exercice du SilverFit 3D basé sur le programme du Parkinson Wellness Recovery.

POSITION INITIALE	PARTIE DU CORPS	MOUVEMENT	NOMBRE DE JEUX
ASSIS	TÊTE	Pencher la tête vers l'avant et sur les côtés	■ 2
		MEMBRES SUPÉRIEURS	Hausser les épaules
	Tendre les bras sur le côté		■ 8
	Tendre les bras vers le bas		■ 6
	Tendre les bras vers le haut		■ 6
	Tendre les bras vers le haut et sur le côté		■ 9
	Tendre les bras vers le haut et sur le côté (en combinaison avec une torsion du tronc)		■ 1
	Tendre les bras avec une bande élastique		■ 7
	Lancer		■ 3
	TRONC	Se pencher sur le côté	■ 10
Se pencher vers l'avant		■ 9	
Se pencher sur le côté et vers l'avant		■ 7	
Rotation du tronc		■ 1	
MEMBRES INFÉRIEURS		Étirer les genoux	■ 8
	Mouvements des pieds	■ 7	
DEBOUT	TÊTE	Pencher la tête vers l'avant et sur les côtés	■ 2
		MEMBRES SUPÉRIEURS	Hausser les épaules
	Tendre les bras sur le côté		■ 7
	Tendre les bras vers le bas		■ 6
	Tendre les bras vers le haut		■ 6
	Tendre les bras vers le haut et sur le côté		■ 9
	Tendre les bras vers le haut et sur le côté (en combinaison avec une rotation du tronc)		■ 1
	Tendre les bras avec une bande élastique		■ 7
	Lancer		■ 3
	TRONC	Se pencher sur le côté	■ 8
Transfert assis-debout		■ 9	
Rotation		■ 1	
MEMBRES INFÉRIEURS	Se déplacer	■ 3	
	Marcher sur place	■ 2	
	Se déplacer sur les côtés	■ 2	
	Avancer et reculer	■ 2	
	Se déplacer dans toutes les directions	■ 11	
	Marcher et fléchir les genoux	■ 1	
FAUTEUIL ROULANT	Se déplacer sur un step	■ 1	
	Avancer et reculer	■ 1	
THÉRAPEUTE	Se déplacer dans toutes les directions	■ 8	
	Sélection des réponses avec la souris	■ 8	



Le SilverFit 3D est un outil thérapeutique ludique qui stimule les capacités motrices et cognitives des personnes âgées en EHPAD.



Entraînement de la flexion des genoux avec le jeu "Les fourmis" du SilverFit 3D.



Entraînement des membres supérieurs allié à la stimulation cognitive, ici reconstitution d'un puzzle.

CE QUI EST INCLUS AVEC LE SILVERFIT 3D

MATÉRIEL

L'ordinateur, l'écran HD de 43 pouces, le support mobile, la caméra 3D, la souris sans fil.

LOGICIEL

la totalité des jeux SilverFit, le manuel d'utilisation numérique, la formation vidéo.
Le logiciel SilverFit 3D est certifié dispositif médical de classe I.



INSTALLATION ET SAV

installation du système dans votre établissement, formation de tous les professionnels, 1 an de garantie sur tout le matériel et les logiciels (reconductible au-delà).

CE QUI EST EN OPTION AVEC LE SILVERFIT 3D

SILVERFIT TOUT-EN-UN

Pour enrichir l'expérience du résident, le SilverFit 3D peut être intégré au SilverFit Mile (vélo interactif) et/ou au SilverFit Alois (stimulation et apaisement des personnes âgées désorientées).



Avec le SilverFit Mile, les résidents font du vélo dehors depuis leur EHPAD : un grand écran relié à un vélo les immerge dans des paysages filmés autour du monde avec une caméra stabilisée. Les résidents revisitent aussi des lieux qui leur sont chers avec la fonction Google Street View créant des itinéraires vélos personnalisés. Le SilverFit Mile se connecte à un vélo, un pédalier actif-passif ou à un tapis de marche. Les résidents se baladent de manière sûre et divertissante avec le SilverFit Mile.

QU'EST-CE QUE LE SILVERFIT MILE ?

Avec le SilverFit Mile, les résidents font du vélo comme s'ils étaient en pleine nature tout en restant à l'intérieur de leur établissement. Comment ? Grâce à un système interactif qui relie un grand écran à un vélo adapté, ou un pédalier actif-passif. Les résidents pédalent tout en visionnant des paysages variés les faisant voyager aux quatre coins du monde. L'immersion est d'autant plus renforcée que la vitesse du film s'adapte à la vitesse de pédalage du résident. Faire de l'exercice devient alors une activité agréable et motivante. Il est possible d'utiliser le SilverFit Mile ou dans un équipement intégrant nos deux autres logiciels : le SilverFit 3D et le SilverFit Alois.

IMAGES STABLES POUR UNE UTILISATION SÉCURISÉE

Les vidéos des itinéraires vélos ne sont pas des décors virtuels mais de vrais paysages filmés à travers le monde à l'aide d'une caméra spéciale obtenant des images stables. Le risque de nausée, de sensation

de perte d'équilibre ou de chutes est alors fortement réduit. En plus d'avoir la vitesse du film qui s'adapte à la vitesse de pédalage du résident, le thérapeute peut aussi régler la vitesse et la résistance à l'effort manuellement. De cette manière nous assurons une utilisation de qualité tant pour le professionnel que pour le résident.

AUGMENTATION DE L'ADHÉSION THÉRAPEUTIQUE

Captivés par les paysages à l'écran, les résidents pédalent jusqu'à deux fois plus longtemps avec le SilverFit Mile que sans support visuel. De plus, comme leur attention se porte sur l'écran placé en face d'eux plutôt que sur le petit écran du vélo, cela les encourage à se tenir droit et favorise le maintien d'une bonne posture. Enfin, chaque film dure une cinquantaine de minutes mais peut être arrêté à tout moment en fonction de la durée souhaitée de la séance et repris là où le résident s'était arrêté. Certains participants utilisent les repères des itinéraires pour se fixer des objectifs. Par exemple, un résident se motive à pédaler jusqu'à arriver à l'église.



Balade à vélo à la campagne avec le SilverFit Mile.

SilverFit Mile

Vélo interactif ludique

SilverFit Mile

Aperçu des activités



UN LARGE CHOIX D'ITINÉRAIRES VIDÉO

Le SilverFit Mile comprend plus d'une centaine d'itinéraires filmés en France, en Europe et dans le monde, dans des paysages très variés : à la mer, en ville, à la montagne, chacun y trouvera son compte. Par exemple, les résidents choisissent de se balader à vélo sur le port de la Rochelle, dans les rues de Paris, dans les forêts de Nouvelle-Zélande ou encore sur les canaux d'Amsterdam.

« Ça me donne beaucoup de courage et je m'évade selon les pays que je regarde. »

Une résidente en résidence autonomie

ATELIER MÉMOIRE AVEC DES PHOTOS ANCIENNES

L'activité mémoire du SilverFit Mile a l'avantage de combiner la stimulation cognitive et l'activité physique : les résidents

pédalent tout en regardant des photos anciennes des villes européennes. Cet atelier réminiscence déclenche toujours des conversations, surtout quand les résidents échangent en groupe. Cette activité mémoire unique a été rendue possible grâce à notre collaboration avec plusieurs archives régionales qui nous ont transmis des photos. Toutefois, si vous aussi possédez des photos anciennes, nous pouvons les intégrer directement au SilverFit Mile à votre demande.

ITINÉRAIRES PERSONNALISÉS AVEC GOOGLE STREET VIEW

En plus des centaines d'itinéraires vidéo déjà présents, le SilverFit Mile a une fonction Google Street View pour créer des itinéraires sur-mesure pour chaque résident. Pour cela, le thérapeute se rend sur le Routemaker, un site Internet que nous avons développé, indique un point de départ, un point d'arrivée et c'est parti ! Les résidents revisitent alors à vélo leur village d'enfance ou encore leur lieu de vacances favori et se remémorent des souvenirs. L'itinéraire créé défile sous forme d'un diaporama photo avec les images issues de Google Street View.

PLUS DE CENT ITINÉRAIRES VIDÉO À TRAVERS LE MONDE



En France

AIX-LES-BAINS	LA VALLÉE DE LA LOIRE
BOURGOGNE	LOURDES
COLMAR	PARIS
DIJON	SAINT-MALO
GRENOBLE	SAUT DU DOUBS
LA ROCHELLE	VALLON-PONT-D'ARC

Dans le reste du monde

LES ALPES SUISSES	L'ITALIE DU NORD
AMSTERDAM	LOS ANGELES
BRUXELLES	LA NOUVELLE-ZÉLANDE
BUENOS AIRES	LA PATAGONIE
LE COSTA RICA	ETC.

« Un itinéraire vélo du SilverFit Mile. »

VOYAGE DANS LE TEMPS



Encouragez vos résidents à découvrir l'évolution des villes européennes des années 30 aux années 90 et à comparer avec ce qu'ils ont vécu en les faisant pédaler dans des villes comme Amsterdam, Anvers, Bruges, etc. Notez que si vous possédez des photos historiques de votre ville, vous pouvez nous les envoyer et nous les intégrerons dans la fonction « voyage dans le temps ».

« Les villes européennes à travers l'histoire avec le SilverFit Mile (Source : Collectie Haags Gemeentearchief, auteur inconnu). »

GOOGLE STREET VIEW



Créez un itinéraire là où vous le souhaitez en toute simplicité avec le SilverFit Routemaker et Google Street View.

« Itinéraires personnalisés avec le Routemaker du SilverFit Mile, ici à Paris. »



Entraînement des membres supérieurs avec le SilverFit Mile et un pédalier actif-passif.

SilverFit Mile

Fiche technique

SilverFit Mile

Vélo interactif ludique



Le SilverFit Mile fait sortir les résidents de l'EHPAD et les encourage à pédaler jusqu'à deux fois plus longtemps.

CE QUI EST INCLUS AVEC LE SILVERFIT MILE

MATÉRIEL

L'ordinateur, l'écran HD de 43 pouces, le capteur sans fil, le support mobile, la souris sans fil.

LOGICIEL

La totalité des itinéraires (une centaine), le logiciel RouteMaker pour créer des itinéraires avec Google Street View, la fonction « voyage dans le temps » pour voir des photos anciennes, le manuel d'utilisation numérique. Le logiciel SilverFit Mile est certifié dispositif médical de classe I.



INSTALLATION ET SAV

Installation du système dans votre établissement, 1 an de garantie sur tout le matériel et les logiciels (reconductible au-delà).

CE QUI EST EN OPTION AVEC LE SILVERFIT MILE

SILVERFIT TOUT-EN-UN

Pour enrichir l'expérience du résident, le SilverFit Mile peut être intégré au SilverFit 3D (stimulation des fonctions motrices et cognitives) et/ou au SilverFit Alois (stimulation et apaisement des personnes âgées désorientées).

ECRAN PLUS GRAND

Vous pouvez choisir un écran de 55 pouces (l'équivalent de 130 cm).

EQUIPEMENT

Le SilverFit Mile est fourni sans vélo, pédalier actif-passif ou tapis de marche. N'hésitez pas à nous contacter pour avoir des conseils sur l'équipement à connecter au SilverFit Mile.

CAPTEUR SUPPLÉMENTAIRE

Connectez un autre vélo ou un pédalier actif-passif avec un capteur supplémentaire pour transformer la balade à vélo en activité de groupe.

ITINÉRAIRE DANS VOTRE RÉGION OU VOTRE VILLE

Nous pouvons filmer un itinéraire de qualité dans le lieu de votre choix et l'intégrer au SilverFit Mile.

INTÉGRATION DE VOS PHOTOS ANCIENNES DANS LA FONCTION « VOYAGE DANS LE TEMPS »

Si vous possédez des photos anciennes de votre ville ou de votre région, vous pouvez nous les transmettre et nous les intégrerons au SilverFit Mile. (Sous réserve des droits d'utilisation).



Le SilverFit Mile se connecte aussi à un tapis de marche.



Balade à vélo en groupe avec le SilverFit Mile.



Le SilverFit Alois crée des moments de bonheur pour les personnes âgées désorientées. Ses activités encouragent l'activité physique, favorisent les contacts sociaux, stimulent les fonctions cognitives et offrent des moments d'apaisement. Le SilverFit Alois est intuitif et permet une prise en main immédiate : les professionnels de santé, mais aussi les animateurs ou encore les proches du résident entreprennent aisément des activités avec les seniors, pour des séances individuelles ou collectives.

QU'EST-CE QUE LE SILVERFIT ALOIS ?

Le SilverFit Alois se compose d'un écran tactile, d'une caméra détectant les mouvements et d'une série d'activités stimulantes et apaisantes. Cet outil a été spécialement pensé pour les personnes âgées désorientées. Il les stimule physiquement mais aussi cognitivement, améliorant ainsi leur bien-être. Le SilverFit Alois tient son nom du Dr Alois Alzheimer, le médecin qui a découvert la maladie du même nom. Nous avons choisi d'utiliser le prénom car il est important pour nous de nous concentrer sur la personne plutôt que sur la maladie. Il est possible d'utiliser le SilverFit Alois seul ou dans un équipement intégrant nos deux autres logiciels : le SilverFit 3D et le SilverFit Mile.

STIMULE LES CAPACITÉS MOTRICES, COGNITIVES ET LE LIEN SOCIAL

Le manque d'activité physique, y compris des personnes âgées désorientées, contribue au déclin des autres capacités. Le SilverFit Alois stimule non seulement les capacités motrices et cognitives des résidents en EHPAD, mais offre aussi des activités pour les apaiser. Pour cela, le SilverFit Alois est adapté aux personnes âgées désorientées, même à un stade avancé. Beaucoup d'activités du SilverFit Alois se jouent également en groupe, créant ainsi une dynamique sociale. Grâce à un juste équilibre entre l'activité physique, l'interaction sociale et l'apaisement, le bien-être des résidents s'améliore.

« Les résidents s'aperçoivent tout à coup que beaucoup de choses sont encore à leur portée et cela augmente considérablement leur confiance en eux. »

Un animateur



Activités de groupe avec le SilverFit Alois.

PRISE EN CHARGE PERSONNALISÉE

Dans le domaine médical, les envies et les besoins individuels des personnes âgées sont de plus en plus pris en compte, notamment avec l'élaboration des projets de vie individualisés. Le manque de personnel peut toutefois rendre difficile la mise en place de ces activités personnalisées. Le SilverFit Alois tend à y remédier en proposant des activités propres à chaque résident. En effet, il est possible de mettre des photos et des vidéos sur une clé USB et de pratiquer différentes activités en réinvestissant ce matériel. Le professionnel de la santé rassemble des images sur un thème cher au résident ou encore montre des photos de la famille du résident. Voir des vidéos et photos parlant au résident l'encourage à échanger.

IMPLICATION DE LA FAMILLE

Maintenir un lien social entre les personnes âgées désorientées et leur famille aide à lutter contre l'isolement des personnes

âgées. Cependant les proches ne savent pas toujours quoi faire ou comment se comporter durant une visite, notamment lorsque la personne est confuse. Donc en plus de pouvoir partager des photos et vidéos personnelles, le SilverFit Alois dispose de plusieurs activités praticables avec tous les membres de la famille (y compris les petits-enfants). Le SilverFit Alois contribue ainsi à réduire la solitude des personnes âgées désorientées en incluant leurs proches.

MOBILE ET INTUITIF À UTILISER

Le SilverFit Alois est mobile et peut donc être facilement déplacé et utilisé à travers différents services de l'EHPAD : dans le salon, la salle d'activité ou même la chambre d'un résident. Grâce à son fonctionnement simple et intuitif, tous les résidents, même ceux en PASA sont encouragés à l'utiliser. Cette prise en main facile permet aux professionnels de la santé mais aussi aux bénévoles et à la famille du résident de pratiquer des activités rapidement et de manière ludique avec les résidents.



Une résidente reproduit les mouvements du chef d'orchestre avec le SilverFit Alois.



ACTIVITÉS MOTRICES



Randonnées
Promenades à pied ou à vélo en ville et dans la nature.



Bougez au rythme de l'orchestre
Imitez le chef d'orchestre.



Danse assise
De grands mouvements à faire assis, sur diverses musiques.



Jeu de musique
Interaction intuitive avec des sons et des couleurs.



Le renard
Jeu où on bouge le haut du corps pour stimuler l'équilibre.



Reconnaissance des sons
Activités avec divers sons.



Calcul mental
Résolvez des opérations en touchant l'écran.



La fête foraine : canettes
Jetez la balle et cassez la pile.



La fête foraine : cibles mouvantes
Jetez la balle et touchez les animaux en bois.



Bingo avec chiffres ou images
Jeu de loto où il faut se lever et se pencher en avant.



Beach ball
Les mouvements des bras font bouger le ballon.



Faites comme moi !
Des gestes du quotidien à répéter en groupe.

ACTIVITÉS COGNITIVES



Reconstituer les paires (image)
Trouvez l'image identique pour former des paires.



Reconstituer les paires (photo)
Trouvez la photo identique pour former des paires.



Reconnaissance des sons
Activités avec divers sons.



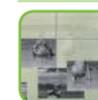
Points à relier
Reliez les numéros du plus petit au plus grand.



Calcul mental
Résolvez des opérations en touchant l'écran.



Nettoyer l'écran
Passez la main sur l'écran et faites apparaître une photo.



Puzzle
Jouez au puzzle avec des photos (personnelles).



Mémory avec images ou photos
Jeu de mémoire avec des images ou des photos (personnelles).



La photo cachée
Devinez quelle photo (personnelle) se cache derrière les cubes.

CONTACT SOCIAL / RÉMINISCENCE



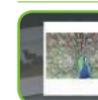
Voyage à travers le temps
Diaporama photo des villes européennes à travers le siècle dernier.



Activités photo
Choisissez des photos historiques ou personnelles.



Vidéos personnelles
Visionnez des films de votre choix (le mariage d'un proche par exemple)



Diaporama
Visionnez des séries de photos (personnelles).



Studio photo
Prenez des photos avec l'Alois et annotez-les.

ACTIVITÉS D'APAISEMENT



Aquarium
Le plaisir d'un aquarium plus vrai que nature.



Feu de cheminée
Un agréable feu de bois pour se détendre.



Les animaux
Une sélection de vidéos avec des animaux.



Activités de promenade
Vidéos de paysage filmés à travers le monde.



Le SilverFit Alois stimule les capacités motrices et cognitives, crée une dynamique sociale et apaise les personnes âgées désorientées en EHPAD.

CE QUI EST INCLUS AVEC LE SILVERFIT ALOIS

MATÉRIEL

L'ordinateur, l'écran tactile de 33 pouces, la caméra 3D intégrée, le support mobile.

LOGICIEL

La totalité des activités, le manuel numérique d'utilisation.

INSTALLATION ET SAV

Installation du système dans votre établissement, formation de tous les professionnels, 1 an de garantie sur tout le matériel et les logiciels (reconductible au-delà).

CE QUI EST EN OPTION AVEC LE SILVERFIT ALOIS

SILVERFIT TOUT-EN-UN

Pour enrichir l'expérience du résident, le SilverFit Alois peut être intégré au SilverFit 3D (stimulation des fonctions motrices et cognitives) et/ou au SilverFit Mile (vélo interactif).

EQUIPEMENT

Le SilverFit Alois est fourni sans vélo ou pédalier actif-passif. N'hésitez pas à nous contacter pour avoir des conseils sur les équipements qui peuvent se connecter au SilverFit Alois.

CAPTEUR

Avec un capteur, le SilverFit Alois détecte le vélo ou le pédalier actif-passif et le film démarre automatiquement quand le résident commence à pédaler.

ITINÉRAIRE DANS VOTRE RÉGION OU VOTRE VILLE

Nous pouvons filmer un itinéraire de qualité dans le lieu de votre choix et l'intégrer au SilverFit Alois.

INTÉGRATION DE VOS PHOTOS ANCIENNES DANS LA FONCTION « VOYAGE DANS LE TEMPS »

Si vous possédez des photos anciennes de votre ville ou de votre région, vous pouvez nous les transmettre et nous les intégrerons au SilverFit Alois. (Sous réserve des droits d'utilisation).



Activité musicale de groupe avec le SilverFit Alois.



Activité physique, ici travail des membres supérieurs avec le SilverFit Alois.

Résidence DomusVi Les Jonquilles, Marseille *Témoignage*

JOCELYNE SAMBUC
ANNIE RAZZAROLI et
OPHÉLIE GLÉMET
travaillent toutes les trois
à la résidence Les Jonquilles.
Elles utilisent le SilverFit 3D
depuis mars 2019.



Les kinésithérapeutes et l'ergothérapeute de la Résidence Les Jonquilles ont décidé de s'équiper du SilverFit 3D pour avoir un moyen de rééducation ludique. Elles apprécient aussi de pouvoir choisir les jeux en fonction de ce qu'elles veulent faire travailler aux résidents.

« Par l'intermédiaire du jeu, les résidents ne se rendent pas compte qu'ils travaillent. Avec le SilverFit 3D, on fait travailler les articulations, les muscles de manière ludique. Par exemple j'ai une résidente qui s'était fait une luxation de l'épaule, j'ai fait une rééducation analytique et le SilverFit 3D est un bon complément de rééducation pour tout ce qui est travail de l'épaule : plusieurs jeux le permettent, comme le bateau de pêche, la fête foraine, etc. En plus quand parfois les résidents sont en refus lors des mobilisations, ils travaillent sans s'en rendre compte. »

Les thérapeutes mentionnent aussi qu'elles apprécient pouvoir personnaliser les jeux aux résidents (durée, difficultés, membre travaillé etc.) et que cela permet de s'adapter à plusieurs profils et plusieurs situations. Les thérapeutes utilisent le SilverFit 3D de manière individuelle et collective. Jocelyne Sambuc et Annie Razzaroli évoquaient l'avantage de l'utilisation en groupe.

« L'émulation du groupe est importante. Par exemple pour les personnes Alzheimer qui ne comprennent pas les consignes, elles voient les autres faire les mouvements et les suivent. Donc même si elles ne comprennent pas réellement ce qu'il faut faire, elles vont reproduire le geste et ça c'est bien. »

« Je recommanderais le SilverFit 3D aux autres professionnels de la santé qui ont déjà un bon appareillage de base et qui souhaitent avoir un plus. Le SilverFit c'est bien parce que c'est le jeu qui permet un travail moteur et cognitif. Nos résidents sont contents, c'est convivial et agréable tout en travaillant. »

Résidence l'Empereur, Garches *Témoignage*



JONATHAN CARTIER
est éducateur sportif
à la résidence l'Empereur
à Garches. Il utilise le
SilverFit Alois.

L'animatrice et l'éducateur sportif utilisent le SilverFit Alois avec leurs résidents. Ils l'apprécient particulièrement pour les activités cognitives.

« Nous utilisons le SilverFit Alois surtout pour les activités cognitives, de mémoire, de raisonnement. Nous n'avons qu'une psychologue pour 120 résidents donc cet outil nous aide beaucoup, il apporte un support. »

Cet EHPAD accueille des personnes âgées autonomes, dépendantes mais aussi des personnes âgées atteintes de maladies neuro-dégénératives, de la maladie d'Alzheimer, etc. Le SilverFit Alois est destiné particulièrement aux personnes âgées désorientées. Les activités physiques et cognitives sont donc adaptées à leur capacité.

« Nous utilisons le SilverFit Alois avec à peu près tous nos résidents. Ils aiment beaucoup le principe des exercices d'arithmétique, de logique, de dictée et certains, ceux ayant plus de capacités, aimeraient même qu'il y ait un peu plus de difficultés au niveau des exercices. »

Pour faire bouger ces résidents, l'EHPAD propose des séances de sport, de kinés et des sorties aux résidents et utilise en plus de ces activités, le SilverFit Alois. Support qui attire les résidents.

« C'est devenu un rendez-vous pour les résidents, on utilise le SilverFit Alois une fois par semaine et ils viennent d'eux-mêmes pour le faire. Je n'ai pas besoin d'aller les chercher. J'en ai généralement une vingtaine qui viennent spontanément pour faire le SilverFit. Il est quand même assez populaire. »

Le SilverFit Alois favorise aussi la cohésion entre les résidents de l'EHPAD.

« Il y a aussi beaucoup d'entraide qui est étonnante à voir : il y a des résidents qui ne se connaissent pas forcément mais qui donnent des conseils pour réussir les exercices proposés. »

Enfin, Jonathan Cartier a remarqué que les résidents assimilent bien les activités du SilverFit Alois, il rapporte que quand les résidents font des gestes de la vie quotidienne, ils disent que « c'est comme dans le jeu SilverFit en fait ! ».

Dr George Pisica

Témoignage



DR GEORGE PISICA est médecin spécialiste en santé publique. Il a travaillé dans la recherche pendant des années en milieu hospitalier et pharmaceutique. Depuis une dizaine d'années il travaille en gériatrie, notamment en EHPAD principalement sur l'évaluation clinique des gérontechnologies.

Intéressé par les problématiques des personnes âgées fragiles dépendantes institutionnalisées et leur besoin d'amélioration de qualité de vie, le Docteur George Pisica a mené plusieurs études avec le SilverFit 3D, le SilverFit Mile et le SilverFit Alois. L'une de ses études, pilotée par des kinésithérapeutes, porte sur « l'acceptabilité et l'engagement des personnes âgées fragiles pour l'activité physique avec vélo ergonomique relié au SilverFit Mile. »

« Nous nous sommes rendu compte que l'acceptabilité de ces patients était quasiment de 100% donc ils étaient tous très intéressés. Nous avons également constaté des résultats très intéressants : amélioration de l'humeur, amélioration des comportements des personnes ayant des troubles cognitifs, par exemple nous avons même obtenu un taux d'engagement de 70% auprès des résidents apathiques. »

Dr George Pisica a aussi testé le SilverFit Alois et le SilverFit 3D à l'occasion d'une étude avec des animateurs en EHPAD.

« Pour l'Alois le fait de pouvoir l'utiliser avec des personnes atteintes de trouble cognitif, même à stade très avancé, est très intéressant. C'est un bon moyen d'action et il apporte quelque chose d'utile aux résidents dans leur vie au sein de l'établissement. Le SilverFit 3D quant à lui nous a semblé intéressant car il propose des exercices d'équilibre en plus de la stimulation cognitive et du divertissement. Ces exercices aident les personnes âgées et participent à la prévention des chutes. »

Les études menées avec les systèmes SilverFit ont révélé qu'ils présentent des atouts non seulement pour les personnes âgées, mais aussi pour les professionnels de la santé.

« Ce sont des outils pour leur travail et ces systèmes s'adaptent à tous les patients, qu'ils soient valides en fauteuil roulant ou alités. Pour les professionnels c'est donc une aide et une facilité. »

Les études ont aussi révélé un autre aspect des systèmes SilverFit : le renforcement des liens intergénérationnels.

« Ce que nous avons constaté plusieurs fois c'est que les familles des résidents utilisant les systèmes venaient beaucoup plus facilement à la résidence et participaient beaucoup plus aux activités. Et il y avait même des petits-enfants qui n'étaient pas très motivés pour venir voir leurs grands-parents à la résidence, mais qui avec des systèmes comme ça, revenaient. Les petits-enfants avaient quelque chose à montrer, ils étaient très contents de venir et revenir jouer avec leur grands-parents. Cela leur apportait une expérience différente. »

EHPAD L'Hostellerie du Château, Lorcy Témoignage



GWENAËLLE KONRAD-KASSO et AURÉLIE MALAVAL sont respectivement animatrice et ergothérapeute à la maison de retraite de l'Hostellerie du château. Elles utilisent le SilverFit 3D et le SilverFit Alois avec les résidents.

A l'EHPAD de l'Hostellerie du Château les animatrices, l'ergothérapeute, la psychologue et deux soignantes ont été formées pour utiliser le SilverFit 3D et le SilverFit Alois, mais les animatrices sont celles qui utilisent quotidiennement l'un ou l'autre de ces outils avec les Résidents.

« Nous avons les deux systèmes : l'Alois et le 3D. Nous pouvons donc les utiliser et les adapter avec tous les résidents, quelle que soit leur pathologie : que ce soient des personnes ayant des troubles cognitifs ou des difficultés motrices. »

Gwenaëlle Konrad-Kasso et Aurélie Malaval remarquent également que les résidents travaillent sans s'en rendre compte. Ils oublient la douleur et font des mouvements dont ils ne se croyaient plus capables. L'usage des équipements SilverFit renforce également les liens sociaux entre les résidents.

« Pour le jeu du Renard, les résidents ont compris qu'attraper le poulet permet de remporter des points supplémentaires donc quand il apparaît, tout le monde crie « Poulet ! ». Ils s'entraident aussi : quand la personne qui joue n'a pas vu où était le poulet, les autres résidents le guident et lui indiquent de lever les bras. »

L'animatrice et l'ergothérapeute notent aussi que les résidents développent un esprit de compétition qui les encourage à s'améliorer et à se dépasser.

« Certains résidents améliorent leur score d'une fois à l'autre donc ils se motivent eux-mêmes. Ils n'ont plus une attitude passive, ils sont acteurs et cela leur plaît. »

Elles ajoutent également avoir eu de bonnes surprises avec des résidents ayant des troubles cognitifs importants et le SilverFit Alois : « Le calcul mental, la reconnaissance d'images, les puzzles, la danse sur les chaises et les vidéos animalières sont des activités appréciées par nos résidents désorientés. »

Gwenaëlle Konrad-Kasso et Aurélie Malaval indiquent s'être interrogées sur l'accueil des outils SilverFit par les résidents. Il s'est avéré que la majorité ont adopté rapidement ce dispositif. Ils demandent même régulièrement « quand jouons-nous à l'activité du Renard ? » !

2008 année de création

**PRÉSENT
DANS
22
PAYS**

72 millions
de kilomètres ont été parcourus à
vélo avec le SilverFit mile, soit plus de
10 000
trajets Paris-Marseille

Produits
disponibles en
9
langues

1 200 000
de films d'animaux ont été visionnés
sur le SilverFit Alois en **2018**, soit
3400 vidéos par jour

83 millions
de taupes
ont été
écrasées
avec le SilverFit 3D

40

EXPERTS QUI Y TRAVAILLENT : techniciens
développeurs / chargé de marketing / comptable
experts produits / logisticiens / ergothérapeutes
chargé de clientèle / psychomotriciens / designers
spécialistes en sciences du mouvement humains

3900 ÉTABLISSEMENTS ÉQUIPÉS



Pour toute question ou demande d'information, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous aiderons avec plaisir.

SilverFit

Edisonweg 7

3442 AC Woerden

Pays-Bas

+31 3 48 76 91 10

www.silverfit.com/fr

info@silverfit.nl

SILVERFIT

POUR SUIVRE NOTRE ACTUALITÉ, RETROUVEZ-NOUS SUR LINKEDIN ET FACEBOOK